

2026FB11發現了法拉第單車環島課程學員裝備檢查表

行 進 間 裝 備	項目	數量	功能及說明
	單車	一輛	登山車為主，需含18段以上變速、需裝貨架
	安全帽	一頂	請確認尺寸與自身符合
	頭巾	兩條	可用單車小帽替代，防止汗水滴入眼睛
	袖套	一副	防曬用，可另備腿套
	手套	一雙	避免長時間騎車造成的傷害
	短袖排汗衣	穿一備一	禁棉質，排汗材質(聚酯纖維)為佳
	短褲	穿一備一	
	內衣褲	穿一備二	
	薄外套/薄長褲	一件	晚上保暖
	鞋子	一雙	請穿著包覆腳趾的運動鞋
	防曬用具	適量	防曬乳(禁鋼瓶)、太陽眼鏡(套鏡)
	雨衣雨褲	一套	兩截式雨衣，禁止小飛俠
	鞍袋/貨架	一個	放置所有個人行李用
	鞍袋防水套	一個	套在鞍袋上防水
	防水袋	若干	可使用夾鏈袋替代，常用8號以上的尺寸
	上管袋/坐墊袋	一個	上管袋必備，坐墊袋選配
	單車水壺/水壺架	1~2個	易於使用，容量至少0.8L
	雙肩式背包或腰包	一個	用於裝隨身物品
	行動糧	些許	餅乾糖果，可隨時補充為佳
	頭尾燈	一組	記得攜帶備用電池一份
	修車工具	一套	內六角、剝胎組、十字起子、油、抹布
	牛角(副把)	一組	選配
	特規備料	三條/一組	車種特殊，備料如：內胎、煞車塊
生 活 用 品	項目	數量	功能及說明
	就寢用具		睡袋內套、睡墊(可和學校借)
	盥洗用具		肥皂、毛巾、洗衣袋、牙刷牙膏、拖鞋
	環保餐具		筷子、湯匙擇一，碗/鋼杯(耐摔為佳)，盡量有蓋子
	個人藥品		依個人需求攜帶，學校不提供(ex：暈車藥、腸胃藥)
	拖鞋	拖鞋	洗完澡後可穿
	童軍繩	一~兩條	晾衣服用，可自備洗衣夾數個，也可用彈力繩
	健保卡	一張	緊急就醫時使用
	筆記本、筆	一組	記錄心路歷程、路上所見所聞

注意事項：

一、裝備準備：請參考上表準備相關裝備。**單車維修工具務必在6/30第一次課程以前準備好！**

二、學校能提供的備材規格：1.內胎26*1.25~1.95美式氣嘴
2.V煞剎車塊

三、重要提醒：1.物品必須做好防水，可用夾鏈袋、塑膠袋打包
2.物品務必寫上姓名，以利丟失後方便找回
3.隨身零錢攜帶300元即可

四、其他建議物品：1.防蚊液
2.小涼被(自行斟酌)