

光武國中

2025.11.26

研發組 鍾如玟

115綠島騎跡

課程計畫重點



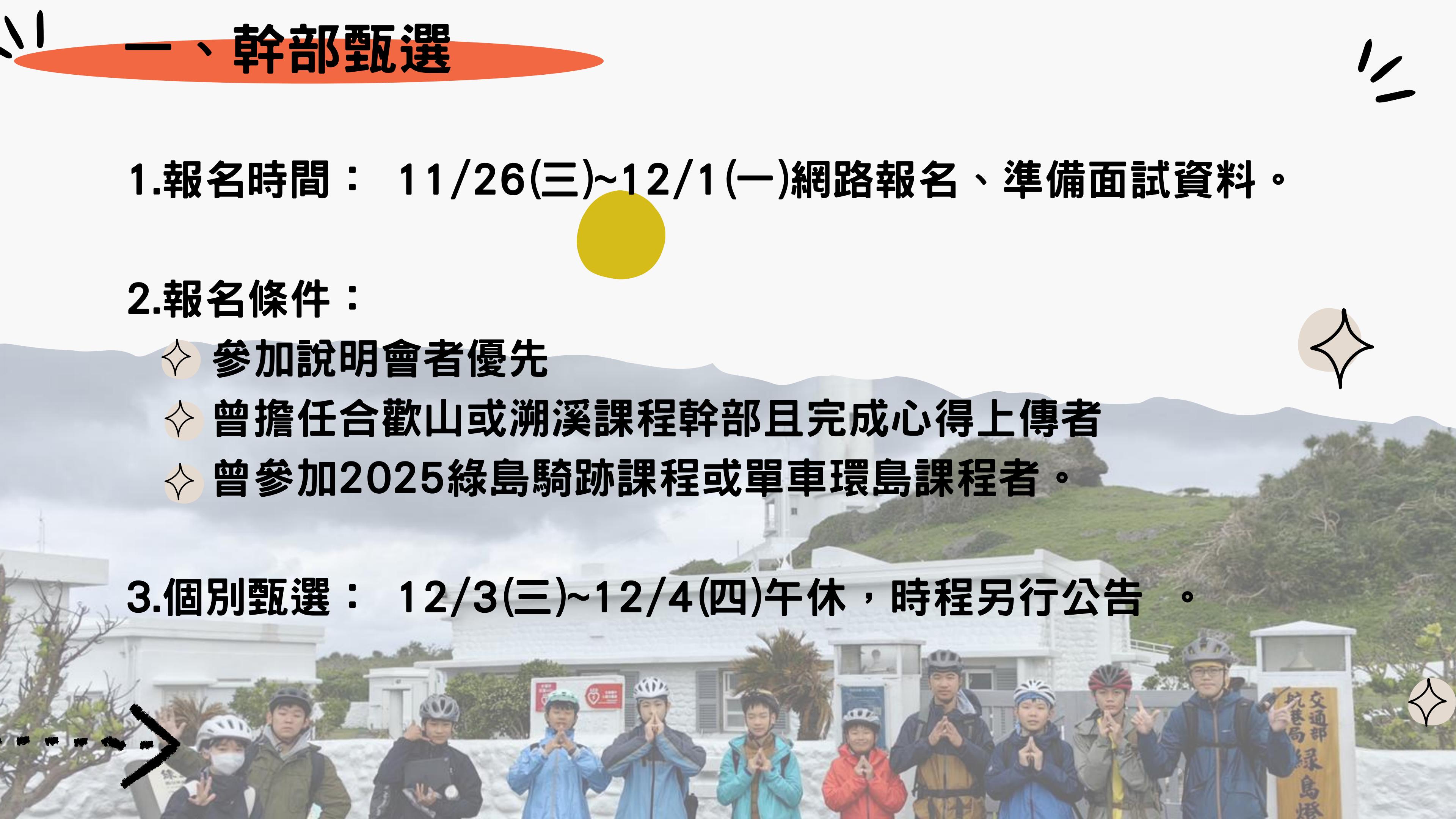
一、幹部甄選

1.報名時間： 11/26(三)~12/1(一)網路報名、準備面試資料。

2.報名條件：

- ◆ 參加說明會者優先
- ◆ 曾擔任合歡山或溯溪課程幹部且完成心得上傳者
- ◆ 曾參加2025綠島騎跡課程或單車環島課程者。

3.個別甄選： 12/3(三)~12/4(四)午休，時程另行公告。



一、幹部甄選

4.面試資料



家長同意書、報名表、探索課程心得整理

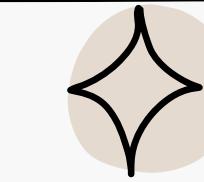


可提供幹部特質或課程準備研究相關資料來參加面試

5.公布錄取名單：12/5(五)公布幹部甄選錄取名單

。

若沒有錄取可組隊報名學員甄選





6.幹部訓練

12/6(六)單車進階課程

12/13(六)表演藝術、議題探究

12/20(六)戶外騎乘

12/27(六)戶外騎乘

二、學員甄選



- 1.報名時間： 11/26(三)~12/7(日)
網路報名、準備面試資料。
- 2.報名條件：
 - 參加說明會者優先
 - 曾參與合歡山或溯溪課程且完成心得上傳者。
 - 若參與114合歡山探索課程需確實完成兩張跑步卡。

二、學員甄選

3.甄選方式

完成網路
報名

學員小組
面試

準備面試
資料

光武國中網站之光武報名系統



探索課程

- 課程影片
- 報名系統
- 法拉第部落格

109學年度光武國中學員防疫班級作業辦法
載參閱。

新竹市光武國民中學「輔導與管教辦法」實

2021總統教育獎遴選分組實施計畫

賀!本校參加109學年美術比賽新竹市初賽表現

臺灣師範大學辦理科技部補助之「2021數感
競賽、數學寫作指導工作坊」

2~4人組隊，12/10(三)~12/12(五)午休，
時程另行公告。

- 個人：
 • 個人：
 • 個人：
 • 小組(一份)：小組主題探究報告書
- 小組(一份)：小組主題探究報告書



個人

小組

附件一

114學年度光武國中綠島騎跡探索學習課程家長同意書

| | | | |
|--|-----|-----|---|
| 班級： | 座號： | 姓名： | 性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 |
| 身分證號： | | | |
| 生日：民國 年 月 日 | | | |
| 家裡電話： | | | |
| (學生手機號碼)： | | | |
| 緊急聯絡人： | | | |
| 關係：緊急聯絡人手機： | | | |
| <input type="checkbox"/> 父 or <input type="checkbox"/> 母 e-mail： | | | |
| 餐飲需求： <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 學生 e-mail(必填)： | | | |
| 有無病史或其他注意事項： | | | |
| 導師簽章： | | | |

本人_____基於個人意願參加“114學年度光武國中綠島騎跡探索學習課程”，確認身心健康狀況良好，除願意遵守現場指導和相關規定外，並聲明在活動(體驗)期間，如因本人未遵守或遭遇無法抗拒之事由，致發生任何意外事件，概由本人自行負責，與主辦單位或現場指導人員無涉。

若因人為因素至使器材損壞，得需負器材復原之責，恐口無憑，爰立此切結書為證。

此致 新竹市光武國中

立切結書人

出生年月日

身分證號碼

家長或監護人：_____ (本欄為未滿18歲應加填寫)

身分證號：

地址：

註：參加者如未滿18歲，依法需事先徵求獲得法定代理人或家長或監護權人之同意並應於本切結書上親自簽章。

中華民國 114 年 月 日

附件二

114學年度光武國中綠島騎跡探索學習課程報名表

班級：_____ 座號：_____ 姓名：_____ 性別：_____

一、曾參加過：

1. 合歡山課程：112 113 114 2. 湖溪課程：112 113 114

3. 綠島騎跡：112 113 114

4. 草率環島：2024(FB10) 2025(FB10.5)

二、18歲以上的變速單車：有 自行購買 自行借用

三、自我期許：

1. 參加本次課程的動機

2. 我比較擔心的是：

3. 我可以在綠島騎跡探索課程中做什麼？(請充分發揮您的想法)

附件三

114學年度光武國中綠島騎跡探索學習課程心得整理格式

(註：一張僅一份心得，不同課程心得請分多張整理提供)

參與課程學年度：

課程名稱：合歡山課程 湖溪課程 綠島騎跡 草率環島

課程心得：

心得上傳時間： 年 月 日

114學年度綠島騎跡探索學習課程

小組主題探究報告書

※主題名稱：

※成員及分工：

| 姓名 | 分工項目及內容 | 曾參加的探索課程 |
|-----------|---------|--|
| Ex：917蘇小霞 | 文書，負責排版 | 合歡山： <input type="checkbox"/> 112 <input type="checkbox"/> 113 <input checked="" type="checkbox"/> 114 湖溪： <input type="checkbox"/> 112 <input type="checkbox"/> 113 <input checked="" type="checkbox"/> 114 綠島騎跡： <input type="checkbox"/> 112 <input type="checkbox"/> 113 <input checked="" type="checkbox"/> 114 草率環島： <input type="checkbox"/> 2024(FB10) <input checked="" type="checkbox"/> 2025(FB10.5) |
| | | 合歡山： <input type="checkbox"/> 112 <input type="checkbox"/> 113 <input type="checkbox"/> 114 湖溪： <input type="checkbox"/> 112 <input type="checkbox"/> 113 <input type="checkbox"/> 114 綠島騎跡： <input type="checkbox"/> 112 <input type="checkbox"/> 113 <input type="checkbox"/> 114 草率環島： <input type="checkbox"/> 2024(FB10) <input type="checkbox"/> 2025(FB10.5) |
| | | 合歡山： <input type="checkbox"/> 112 <input type="checkbox"/> 113 <input type="checkbox"/> 114 湖溪： <input type="checkbox"/> 112 <input type="checkbox"/> 113 <input type="checkbox"/> 114 綠島騎跡： <input type="checkbox"/> 112 <input type="checkbox"/> 113 <input type="checkbox"/> 114 草率環島： <input type="checkbox"/> 2024(FB10) <input type="checkbox"/> 2025(FB10.5) |
| | | 合歡山： <input type="checkbox"/> 112 <input type="checkbox"/> 113 <input type="checkbox"/> 114 湖溪： <input type="checkbox"/> 112 <input type="checkbox"/> 113 <input type="checkbox"/> 114 綠島騎跡： <input type="checkbox"/> 112 <input type="checkbox"/> 113 <input type="checkbox"/> 114 草率環島： <input type="checkbox"/> 2024(FB10) <input type="checkbox"/> 2025(FB10.5) |

請在報告中呈現小隊想探究的內容、方法及預期結果，讓口試評審可以清楚了解小隊想參與的動機及意願，爭取錄取機會喔！

※主題內容：

壹、研究動機

(一)

1.

(1)

(二)

1.

(1)

貳、研究內容與結果

一、研究內容

(一)

1.

(1)

(二)

1.

(1)

二、研究方法

(一)

1.

(1)

(二)

1.

(1)

三、預期結果

(一)

1.

(1)

(二)

1.

(1)

肆、參考資料來源

肆、特殊加分資料



小組探究報告書

主題：漫步綠島



1

人文歷史

人權紀念碑、綠洲山莊

2

生態探索

潮間帶生態、梅花鹿、椰子蟹

3

海洋體驗

獨木舟、潛水、浮潛、溫泉 水域安全探究

5

特殊加分資料

1. 可提供小隊特質、跨年級組成、
小隊**自主體能訓練計劃表及實踐**
2. 報告準備討論時間或會議記錄
3. 與教師或專家討論諮詢相關資料

公布錄取名單：12/17(三)公布

學員甄選錄取名單。

繳費期限：12/31(三) ~1/6(二)



三、重要行事曆

| 日期 | 時間 | 地點 | 事項 |
|----------------|-------------|------------|-----------------|
| 1/16(五) | 16:00~17:30 | 龍山國小(統一帶隊) | 3公里(15圈)跑步測驗 |
| 1/28(三) | 19:00~20:00 | 視聽教室 | 行前說明會 |
| 1/29(四) | 08:00~12:00 | 綜合大樓 | 行前準備 單車器材 打包 |
| 1/30(五) | 7:00 | 校門口廣場 | 集合出發 |
| 1/30(五)~2/5(四) | | 台東及綠島 | 戶外課程 |
| 2/6(五) | 8:00~12:00 | 光武國中 | 單車保養課程 |



三、重要行事曆

| 日期 | 1/16(五) | 1/17(六) | 1/24(六) | 1/26(一) | 1/27(二) | 1/28(三) | 1/29(四) | 2/6(五) |
|------|---|---|---|---|---|---------|----------------------|---|
| 上午課程 | | 0800-1000 法拉第少年 之夜課程分工 1000-1200 單車基礎課程 | 0800-0900 單車檢核 0900-1200 團隊路騎演練 | 0800-1200 城市意象課程 基礎與實作 | 0800-0930 攝影技巧課程 0930-1200 創意攝影課程 | | 單車及器材 打包上車 | 單車保養 課程 |
| 下午課程 | 1800-1930 蚊子電影院 1930-2100 議題探究課程 | 1300-1530 單車維修課程 1530-1730 安全騎乘演練 1730-1800 小隊默契培養 | 1300-1630 團隊路騎演練 1630-1800 法拉第少年 之夜 大隊分組演練 | 1300-1600 法拉第少年 之夜 大隊分組演練 1600-1800 議題探究課程 | 1300-1530 議題探究課程 1530-1800 法拉第少年 之夜 大隊分組檢核 | | 在家準備 個人行李 行前準備 |  |



參加者注意



1

自我表達

有私事怎麼解決？

2

自主訓練

體力是基本盤

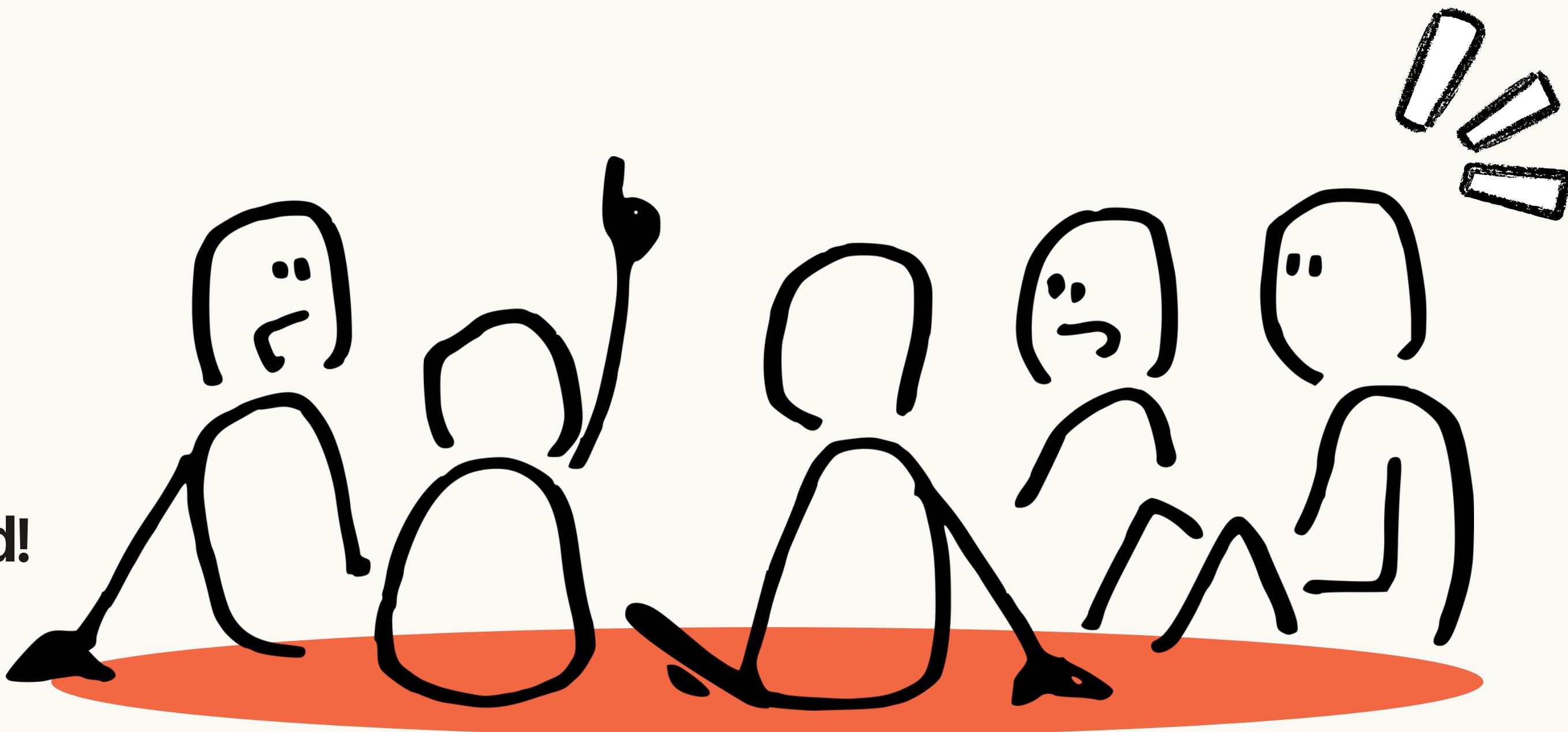
3

自我管理

時間分配、裝備清點、團隊合作

5

THANK YOU



SELF-CHALLENGING, GROUPCOOPERATION