

新竹市立光武國民中學 114 學年度學校本位課程計畫

空中的島嶼～合歡山天文生態探索課程幹部訓練時程表

| 114 合歡山幹部訓練室內課程表 9/12(五)晚上 | | | |
|----------------------------|--------------------|----------------|------|
| 時間 | 分組課程 | 師資 | 上課地點 |
| 18:20~18:30 | 美術教室報到集合 | | |
| 18:30~18:45 | 幹部訓練說明 | 魏子超老師 | 美術教室 |
| | 畢業幹部 經驗分享 | 畢業大幹部 | |
| 18:45~19:45 | 登山安全 問題處理 | 鍾如玟老師 魏子超老師 | 美術教室 |
| 19:50~20:50 | 體能訓練課程 | 畢業大幹部 | 美術教室 |
| 20:50~21:00 | 課程回饋與反思、戶外課程注意事項提醒 | | |
| 21:00 | 賦歸 | | |

新竹市立光武國民中學 114 學年度學校本位課程計畫

空中的島嶼～合歡山天文生態探索課程幹部訓練時程表

| 114 合歡山幹部訓練戶外課程表 9/13(六)整天 | | | |
|----------------------------|----------------------|----------------|-------------|
| 時間 | 分組課程 | 師資 | 上課地點 |
| 7:30~8:00 | 體能訓練實作 | 魏子超老師 畢業大幹部 | 風雨球場 |
| 8:00~16:00 | 戶外實作演練課程 (午餐自行準備) | 魏子超老師 畢業大幹部 | 十八尖山 |
| 16:00~17:00 | 登山裝備技巧 | 魏子超老師 畢業大幹部 | 美術教室 |
| 17:00~17:50 | 小隊默契培養課程 | 畢業大幹部 | 綜合大樓 前廣場 |
| 17:50~18:00 | 回饋與反思、重要事項叮嚀 | | |
| 18:00~18:30 | 大幹部會議 | | |