

# 113學年度光武國中綠島騎跡探索學習課程實施計畫

## 壹、依據：

- 一、國民中小學辦理戶外教育實施原則(104年9月25日臺教授國部字第1040099649號函)
- 二、新竹市所屬中小學戶外教育活動注意事項(民國105年2月19日核定修正全文，名稱並修正為新竹市國民中小學戶外教育注意事項)
- 三、新竹市立光武國民中學戶外教育實施辦法(105年1月11日校務會議通過實施)

## 貳、辦理目的：

- 一、繼99學年優質戶外教學計畫，「綠島海洋生態體驗」學生以單車的方式體驗綠島的人文、自然之美，同時也安排與當地學生互動。發現戶外課程除了讓學生可以接觸土地之外，與人的友善互動更是學生在教室學習不到的環境。故此，我們規劃團隊互助合作及海洋體驗等課程，希望透過孩子的互動、激盪產生對土地的保育與守護。
- 二、課程分為兩部份：一為單車組裝教學；二為島嶼生態及海洋體驗。
- 三、永續經營是孩子們面對未來的世界必須擁有的能力，如何面對有限的自然資源、如何以綠色經濟的態度面對土地，是課程中用「慢」的單車、「簡單」的生活方式做訴求的主要精神。

## 參、主辦單位：新竹市立光武國中。

肆、辦理時間：前置課程為民國113年12月28日~114年2月3日之週六日或週間晚上；  
戶外課程為民國114年2月4日~2月9日，保養課程年2月10日。

伍、辦理地點：新竹(前置課程)，台東綠島(戶外學習課程)

## 陸、參加人員：

- 一、本校國中一~三年級學生及團隊教師共約70人。
- 二、本校報名後依甄選條件甄選約60名學生參加。

## 柒、辦理方式：

一、準備課程：(113年11月~年1月)

1. 籌畫課程時間：113年11月至114年1月

光武校長、老師、專業教練一起籌備課程。

2. 前置課程時間：(113年12月28日~114年2月3日)

甲、單車組裝課程：完成自行組裝單車，分傳動、支架、煞車、變速系統及安全騎乘五大部分進行教學與實作。

乙、綠島的海洋與植被生態及地質課程介紹，主題議題探究課程。

二、戶外學習課程：(114年2月4日~2月9日)

1. 島嶼生態、海洋體驗：解說學習、分組體驗操作。
2. 綠島單車環島體驗，透過單車環島來認識綠島。

## 柒、報名事宜：

一、本課程之前置課程講師費、參考資料費、教材教具費、雜支由「戶外教育自主學習課程」計畫、「戶外教育基地學校」計畫經費支應；戶外課程之講師費、住宿、膳食、交通、保險、材料費由學生負擔。

## 二、報名方式：

### (一) 幹部甄選：

1. 報名時間：11/27(三)至12/2(一)網路報名並開始準備面試資料。
2. 報名條件：  
(1) 學生及家長【務必】出席參加11/27(三)晚上的課程說明會，參加者優先錄取。  
(2) 曾擔任合歡山或溯溪課程幹部且完成心得上傳者，或曾參加2024綠島騎跡課程或單車環島課程者。
3. 甄選方式：  
(1) 完成網路報名（光武國中網站之光武報名系統）  
或直接連結報名網址：<https://forms.gle/Q9WbtLGBLxpAhwhu9>  
(2) 幹部個別甄選時間：12/3(二)~12/4(三)午休(時程另行公告)。  
(3) 準備面試資料：  
A. 個人基本資料：家長同意書(附件一)、報名表(附件二)、  
探索課程心得整理(格式請參閱附件三)  
B. 特殊加分資料：可提供幹部特質或課程準備研究相關資料來參加面試。
4. 公布錄取名單：12/5(四)公布幹部甄選錄取名單。  
(若沒有錄取可組隊報名學員甄選)

### (二) 學員甄選：

1. 報名時間：11/27(三)至12/8(日)網路報名並開始準備面試資料。
2. 報名條件：  
(1) 學生及家長【務必】出席參加11/27(三)晚上的課程說明會，參加者優先錄取。  
(2) 曾參與合歡山或溯溪課程且完成心得上傳者。(若參與112合歡山探索課程需確實完成兩張跑步卡。)
3. 甄選方式：  
(1) 完成網路報名（光武國中網站之光武報名系統）  
或直接連結報名網址：<https://forms.gle/Q9WbtLGBLxpAhwhu9>  
(2) 學員甄選：採小組面試方式，每組人數：2-4人，  
時間：12/11(三)~12/13(五)午休(時程另行公告)。  
(3) 準備面試資料：  
A. 個人準備資料：家長同意書(附件一)、報名表(附件二)、  
探索課程心得整理(格式請參閱附件三)  
B. 學員小組準備資料：小組主題探究報告書(格式另行公告)  
全組繳交一份即可！

## 主題：漫步綠島

內容：探究綠島有關的人文歷史、生態探索、海洋體驗……做成小組主題研究報告由以下項目挑選1-2項討論來參加面試。

1. 人文歷史(人權紀念碑、綠洲山莊……)
2. 生態探索(潮間帶生態、梅花鹿、椰子蟹……)
3. 海洋體驗(獨木舟、潛水、浮潛、溫泉……水域安全探究)

### C. 特殊加分資料：

1. 可提供小隊特質(如跨年級組成、小隊自主體能訓練計劃表及實踐……)。
2. 報告準備討論時間或會議記錄。
3. 與教師或專家學者討論諮詢相關資料。

### 4. 公布錄取名單：113/12/18(三)公布學員甄選錄取名單。

捌、費用：本費用依政府採購法及施行細則、子法、相關解釋函執行，待完成招標後另行公告。

繳費時間：113/12/28(六)~114/1/2(四)以繳費單方式繳交課程報名費。

玖、前置課程與戶外課程時間表：請參閱附件四、附件五。

壹拾、備註及相關注意事項：

- 一、參與活動人員應自備泳褲、泳衣、個人隨身藥品、換洗衣物與防曬用品等。從事水上活動時，一律穿著救生衣。未遵從教練指示而有危害安全時將禁止下水，惟因不聽勸阻而發生意外事件時，後果需由參加者自行負責。
- 二、綠島到台東之間近一個小時船程，請睡足、吃飽、下船後坐在底艙、船尾的位置，放鬆、安靜，必要時提前1小時服用避暈藥。
- 三、嚴重特殊傳染性肺炎疫情期間，為落實相關人員之防疫工作，避免疫情傳播，課程期間均依「嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心」相關防疫規定做好相關防疫措施。
- 四、為配合環保政策，請盡量自行攜帶茶杯、碗筷、盥洗用具等。
- 五、素食者請於報名時另外告知，俾便準備。
- 六、島嶼生態環境脆弱，嚴禁採集岩石、珊瑚礁及任何生物！請注意環保節能，避免環境污染與負擔。

壹拾壹、預期效益：

- 一、用腳、用手、用眼、用心去認識我們的土地。
- 二、落實環境教育，培育環境的「守護者」。
- 三、優質校外教學案例紀錄。

壹拾貳、補假：本校教師協助校本課程113學年度綠島騎跡探索學習課程進行，擬請 鈞長同意參加活動之教師，於活動期間准予公假，課程中若有在假日中或下班時間進行，則支援教師可於課程結束後二年內補休（課務自理），參加學生依課程需要以公假方式參加課程。

壹拾參、本計劃奉核後實施，修正時亦同。

附件一

113學年度光武國中綠島騎跡探索學習課程家長同意書

班級： 座號： 姓名： 性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
身分證號： 生日：民國 年 月 日
家裡電話： (學生手機號碼)：
緊急聯絡人： 關係： 緊急聯絡人手機：
<input type="checkbox"/> 父 or <input type="checkbox"/> 母 e-mail：
餐飲需求： <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 學生 e-mail(必填)：
有無病史或其他注意事項：
導師簽章：

本人\_\_\_\_\_基於個人意願參加”113學年度光武國中綠島騎跡探索學習課程”，確認身心健康狀況良好，除願意遵守現場指導和相關規定外，並聲明在活動（體驗）期間，如因本人未遵守或遭遇無可抗拒之事由，致發生任何意外事件，概由本人自行負責，與主辦單位或現場指導人員無涉。若因人為因素至使器材損壞，得需負器材復原之責，恐口無憑，爰立此切結書為證。

此致 新竹市光武國中

立切結書人

出生年月日

身分證號碼

家長或監護人： \_\_\_\_\_（本欄為未滿18歲應加填寫）

身分證號：

地址：

註：參加者如未滿18歲，依法需事先徵求獲得法定代理人或家長或監護權人之同意並應於本切結書上親自簽章。

中 華 民 國 1 1 3 年 月 日

附件二

## 113學年度光武國中綠島騎跡探索學習課程報名表

班級：\_\_\_\_\_ 座號：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_

一、曾參加過：

1. 合歡山課程：○111    ○112    ○113                      2. 溯溪課程：○111前置    ○112    ○113
3. 綠島騎跡：    ○111前置    ○112    ○113
4. 單車環島：    ○2023(FB9)    ○2024(FB10)

二、18段以上的變速單車：    ○有    ○自行購買    ○自行借用

三、自我期許：

1. 參加本次課程的動機

2. 我比較擔心的是：

3. 我可以在綠島騎跡探索課程中做什麼：(請充分發揮您的想法)

附件三

## 113學年度光武國中綠島騎跡探索學習課程心得整理格式

(註:一張僅一份心得，不同課程心得請分多張整理提供)

參與課程學年度：

課程名稱： 合歡山課程    溯溪課程    綠島騎跡    單車環島

課程心得：

心得上傳時間：        年        月        日

**113學年度光武國中綠島騎跡探索學習課程時程表**

日期	時間	主題	活動地點	參與對象	負責老師
11/8(五)		課程計畫擬定			教師團隊
11/22(五)	16:00~17:00	核心籌備會議	表演教室	核心團隊	魏子超
12月~1月		後勤食宿交通 定案			蘇錦霞
11/27(三)	19:00~20:30	課程說明會	綜合大樓二 樓視聽教室	學生與家長 務必出席	信騰校長 魏子超
11/27(三) ~12/2(一)		幹部網路報名 準備面試資料			魏子超 鍾如玟
12/3(二) ~12/4(三)	午休 12:30~13:10	幹部甄選 面試		工作團隊	教師團隊
12/5(四)		公佈幹部 錄取名單	教務處外 公佈欄		鍾如玟
12/7(六)	7:30~18:00	幹部訓練 單車進階課程	綜合大樓 會議室	錄取學生幹部	魏子超 蘇錦霞
12/14(六)	7:30~18:00	幹部訓練 美感教育課程	綜合大樓 會議室	錄取學生幹部	魏子超 曾宇玄
12/21(六)	7:30~18:00	幹部訓練 戶外路騎課程	戶外騎乘 法拉第工寮	錄取學生幹部	魏子超 蘇錦霞
11/27(一) ~12/8(日)		學員網路報名 準備面試資料			鍾如玟
12/11(三) ~12/13(五)	午休 12:30~13:10	學員分組 甄選面試		工作團隊	教師團隊
12/18(三)		公佈學員 錄取名單	教務處外 公佈欄		鍾如玟
12/28(六) ~2/3(一)	參閱附件五	前置課程	光武國中	錄取學生	教師團隊
12/28(六) ~1/2(四)		繳費單繳費		錄取學生	鍾如玟
1/2(四)	16:00~17:30	15圈跑步測驗	龍山國小 (統一帶隊)	錄取學生	鍾如玟 魏子超
1/22(三)	18:00~19:00	行前說明會	視聽教室	錄取學生 與家長	信騰校長 魏子超
2/3(一)	08:00~12:00	行前準備 單車器材打包	綜合大樓	錄取學生	教師團隊
2/4(二)	7:00	集合	校門口廣場	錄取學生	魏子超
2/4(二)~2/9(日)		戶外課程	台東及綠島	錄取學生	教師團隊
2/10(一)	8:00~12:00	單車保養課程	光武國中	錄取學生	教師團隊

## 113學年度光武國中綠島騎跡前置課程表

日期	12/28(六)	1/3(五)	1/4(六)	1/20(一)	1/21(二)	1/22(三)	2/3(一)	2/10(一)
上午課程	0800-1000 法拉第少年 之夜課程分工 1000-1200 單車基礎課程		0800-0900 單車檢核 0900-1200 團隊路騎演練		0800-0930 攝影技巧課程 0930-1200 創意攝影課程	0800-1500 團隊 寶二大路騎	單車及器材 打包上車	單車保養 課程
下午課程	1300-1530 單車維修課程 1530-1730 安全騎乘演練 1730-1800 小隊默契培養	1830-1930 蚊子電影院  1930-2100 議題探究課程	1300-1630 團隊路騎演練 1630-1800 法拉第少年 之夜 大隊分組演練	1300-1700 城市意象課程 基礎與實作 1700-1800 大隊時間 小隊默契培養	1300-1500 單車保養確認 1500-1800 法拉第少年 之夜 大隊分組檢核	1500-1800 法拉第少年 之夜總彩排  1800-1900 行前說明會	個人行李 行前準備	

◎每日7:30~8:00為體能訓練時間，所有前置課程務必參加！

## 戶外課程課程表

日期時間	2月4日 (星期二)	2月5日 (星期三)	2月6日 (星期四)	2月7日 (星期五)	2月8日 (星期六)	2月9日 (星期日)
7:00	報到集合			起床		
8:00				早餐		
8:00 至 12:00	新竹 到台東	9點30分船班 (台東到綠島)	探索學習 分組課程 (8:30~11:30)	鐵人三項1 A 單車+跑步 B 城市意象 C 獨木舟大挑戰	鐵人三項3 A 獨木舟大挑戰 B 單車+跑步 C 城市意象	10點30分船班 (綠島到台東)
12:00	午餐					
13:00~ 至 17:00	新竹 到台東	人權分組課程 A：綠洲山莊 B：新生訓導處 C：蠟像館 朝日溫泉體驗	探索學習 分組課程 (13:30~16:30)	鐵人三項2 A 城市意象 B 獨木舟大挑戰 C 單車+跑步	尋找 綠島的感動	台東 到 新竹
17:00	晚餐					
20:00 至 21:30	夜宿台東 法拉第少年 之夜練習	法拉第少年 之夜彩排	寄居蟹課程 陸蟹生態課程	寄居蟹課程 陸蟹生態課程	法拉第少年 之夜	台東 到 新竹

## 探索學習課程分組表

日期	隊別	分組 A (3、4、5小隊)	分組 B (1、2、6小隊)
2/6(四)	上午8:30~11:30	(三選一課程) 走讀綠島(不須額外付費) 潛水、浮潛(需另外付費)	獨木舟操舟課程 自力造筏課程
	下午13:30~16:30	獨木舟操舟課程 自力造筏課程	(三選一課程) 走讀綠島(不須額外付費) 潛水、浮潛(需另外付費)