

戰勝網路成癮

不迷「網」



擔心孩子迷「網」嗎？
可以這樣做！



1. 學齡前有限使用：

保護孩子的大腦不受3C危害



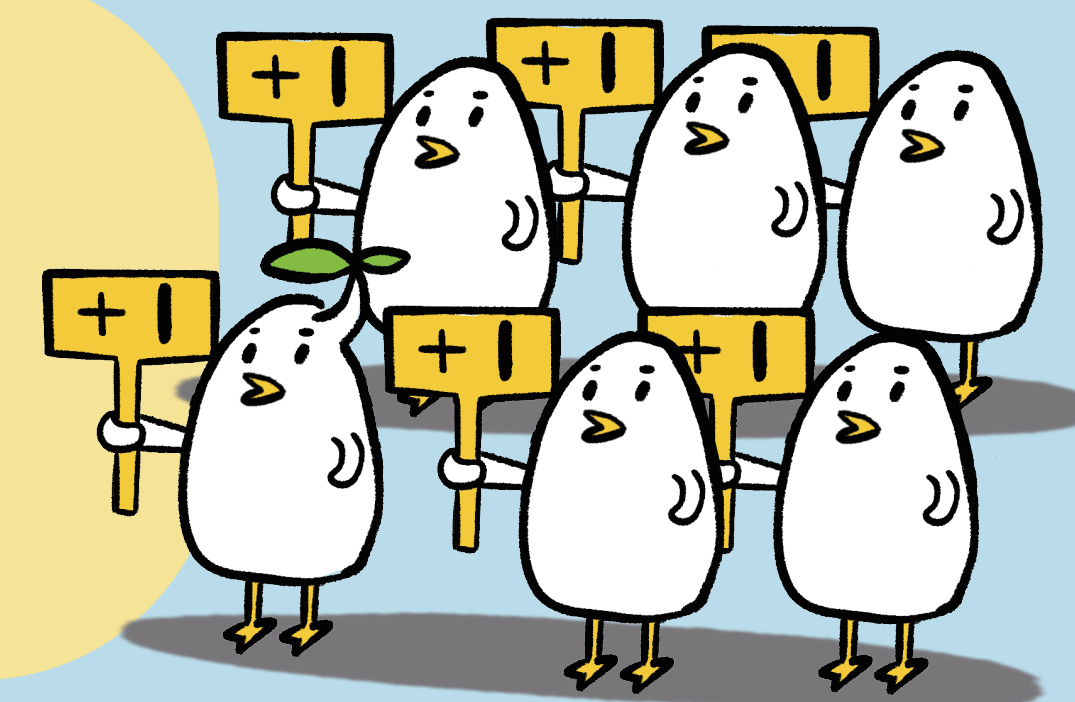
2. 學齡後科技管理：

如設定Wifi關閉時間、3C產品
限定區域使用...等



3. 好親情戰勝3C：

陪伴孩子一同使用



相關資源專區



網路成癮
家長指南手冊



新竹市衛生局
心理評量
網路使用習慣量表



新竹市網路成癮
治療服務資源表



新竹市網路成癮
治療個案轉介單

新竹市衛生局
酒癮及網路成癮防治業務

專線電話

03-5350272



新竹市衛生局 關心您

