

新竹市 112 學年度健康促進學校健康體位創意競賽 四格漫畫徵稿活動辦法

一、依據：新竹市 112 學年度推動健康促進學校總計畫

二、目的：配合本市健康促進學校工作計畫辦理相關藝文競賽活動，以健康體位推廣五大核心帶入作品呈現，進而使學生養成良好的運動習慣與健康均衡飲食，藉此影響學生的行為，使其擁有正確的身體意象，提升體適能，降低學生體重過重及過輕之比率。

三、指導單位：教育部

四、主辦單位：新竹市政府

五、承辦單位：新竹市立新科國民中學

六、經費來源：本市 112 學年度健康促進學校計畫經費

七、活動辦法：

(一) 主題：四格漫畫比賽

(1) 以健康體位推廣五大核心為主題。

(2) 參加競賽作品之故事架構、創意及對白設計，可參考本次宣導短片加以發揮，以生動活潑之方式表達健康體位。

宣導短片網址：[待重新拍攝完成後上傳並轉知](#)

(3) 歡迎融入課程進行活動

(4) 報名表須註明主題，主題選擇如下：

A. 睡滿八小時

B. 天天五蔬果

C. 課後久坐看螢幕時間少於兩小時

D. 天天運動一小時(至少)

E. 喝足白開水拒絕含糖飲料

(二) 格式內容：

(1) 以水彩、蠟筆、彩色筆、色鉛筆等，創作平面作品(不列印剪貼、非立體)如附件一

(2) 報名表及稿紙樣式如附件，若自行使用其他紙張，也須符合 A4 紙大小，需符合格式，承辦單位方收件。

(三) 競賽組別：國小組、國中組。

(四) 徵件方法：

(1) 請各校進行校內初選，遴選績優作品送件，各校送交優秀作品的份數，大型學校(51 班以上)可送 15 份，中型學校(31-50 班)可送 10 份，小型學校(30 班以內)至多 8 份。

(2) 請各校彙整參加人員報名表、作品郵寄或放置市府新科國中交換櫃。

請於 113 年 3 月前完成(暫訂 113/03/08，週五前繳交)

(3) 寄件作品須包含「活動報名表、作品」，並且填寫真實之個人資料，未依照規定者將取消資格。將各校送來的作品編號，並於公開場合進行摸彩活動。

(4) 曾於其它比賽中獲獎的作品一概不得參加此次活動，作品將擇優製成宣品。

(5) 作品一經遞交，概不發還，參加學生需自行保留比賽作品之副本。

(6) 參加學生必須遵守主辦學校的決定，不得異議。

八、獎勵：分國小、國中組兩組，優秀作品公開抽獎，圖書禮卷每人 50 元，共計 66 名頒發獎金（圖書禮券）。

九、辦理活動之績優工作人員依本市「教育專業人員獎懲規定」予以敘獎。

十、本辦法經市府核可後實施，修正時亦同。

【附件一】新竹市 112 學年度健康促進藝文競賽「健康體位」

四格漫畫創作單

學校：_____		班級：____年____班____號	姓名：_____
說明：		1. 以健康體位推廣的五大核心為創作主題，彩繪實踐健康生活的方式 2. 擇一並註明創作主題： (A). 睡滿八小時 (B). 天天五蔬果 (C). 課後久坐看螢幕時間少於兩小時 (D). 天天運動一小時(至少) (E). 喝足白開水拒絕含糖飲料	
參考 網址	YT 關鍵字搜尋	網址	主題：_____
	待重新拍攝完成 後上傳並轉知	待重新拍攝完成後上傳並轉知	QR code 待重新拍攝完成 後上傳並轉知

家長回饋：_____

家長簽名：_____

【附件二】

新竹市 112 學年度健康促進學校「健康促進」藝文競賽報名表

學 校		序號：(由承辦單位填寫)
參賽人員		
作品名稱 (主題)		
作品說明		
著作聲明書 本作品皆為我本人的作品，並無剽竊他人作品之疑慮。若有抄襲等事實，我願意取消得獎資格，並接受法律上可能處罰，著作作品同意主辦單位使用進行相關活動之推廣。 附錄：作品著作財產權讓與同意書： 本人參賽作品確實為本人所自行完成，如有獲獎之情形，本人同意將本作品及原（手）稿（數位檔）之著作財產權讓與<u>新竹市政府教育處</u>所有，主辦單位依著作權得行使一切重製及公開展示之權利，僅此聲明。 簽名：_____ 日期：____年____月____日		

*請將本報名表浮貼於作品背面。

*聯絡電話：03-6686387 轉 834 學務處衛生組朱建宗老師。