

# 新竹市立光武國民中學 112 學年度學校本位課程計畫

## 空中的島嶼～合歡山天文生態探索課程

- 1.參加對象：(1)七年級學生以班級為單位報名  
(2)八、九年級未參加者  
(3)參加過課程者甄選小隊輔培訓(戶外培訓可能兩梯次以上)

**七年級班級報名條件**：(1)全班 50% 以上學生報名。

(有意願參加但人數未滿 50% 的班級，可向研發組提出申請。)

(2)導師共同參加課程

(3)跑步卡須由**學校老師**簽名認證

(詳細報名資格及條件請見附件【2023 合歡山課程●班級報名說明】)

- 2.參與活動人數：梯次依報名人數：每梯最多 90 人(學員 60 名、學生幹部 20 名及教師團隊 10 名)  
預計參加學生人數約 400 人。

3.活動日期：本活動日期為預定日期，如有氣候或其他不可抗拒因素，延期或取消。

4.報名費用：待經費估算完成後另行公告。本費用參照政府採購法執行。

- 5.參加資格：(1)家長及導師同意並 9/7(四)前繳交家長同意報名表、領取跑步卡並完成上網報名  
(未交家長同意書者，報名無效)。報名網址：<https://forms.gle/1NzGeXGDn8MALVf8>  
**新生及第一次參加合歡山課程之學生家長務必參加：9/1(五)合歡山家長說明會。**

(2)必須完成所有行前課程。(若缺席室內課程者一律不錄取)

(3)完成二張跑步卡且通過兩次跑步測驗。(每天跑步圈數只能算當天，不可補換其他天)

(4)符合(1)~(3)者錄取

活動日期	活動內容
第一次跑步測驗 9/13(三)-9/15(五)第八節	1. 完成第一張跑步卡，需老師簽名確認，於測驗當日繳交。 2. 完成跑操場 10 圈(12 分鐘)測驗者，可領取第二張跑步卡。
第二次跑步測驗 10/4(三)-10/6(五)第八節	1. 完成並繳交第二張跑步卡。 2. 完成跑操場 15 圈(20 分鐘)測驗即通過體能測驗。

### 6.預定行事曆

籌備期	日期	活動事項	備註
	111/8/19(五)13:00	全盟第一次會議	光武國中圖書室
前置期	8/30(三)-9/6(三)	1.七年級 9/7(四)前以班級名條勾出參加學生名單並領取家長同意書 2.9/6(三)前至學校網頁左邊填寫報名表 3.9/7(四)前交家長同意書並領取跑步卡	完成網路報名 繳交家長同意書 領取跑步卡
	9/1(五)晚上 19:00~21:00	<b>合歡山家長說明會(新生家長務必參加)</b>	視聽教室
	9/6(三)、9/7(四)午休	幹部甄選面談及確認梯次	會議室
	9/11(一)	公佈跑步測驗班級與時間	教務處公布欄
	9/13(三)-9/15(五)	第八節第一次跑步測驗 10 圈 交第一張跑步卡，領取第二張跑步卡	操場
	9/15(五)18:30~21:00	幹部訓練室內課程	視聽教室
	9/16(六)7:00~18:00	幹部訓練戶外課程	
	9/20(三)7:50~8:25am	工作人員培訓講習、工作協調會議	圖書室
	9/20(三)	公佈跑步測驗結果及待加強名單	教務處魏子超老師
	9/24(日)08:00~12:30	學員室內課程、各小隊默契培養	視聽教室、圖書室
	9/24(日)~10/1(日)(暫定)	發下繳費單繳費	
	10/4(三)-10/6(五)	第八、九節第二次跑步測驗 15 圈	操場
	10/11(三)	公佈錄取名單	教務處公佈欄
10/18.19、10/25.26、11/1.2 (週三週四)午休時間	行前會說明會及裝備檢查	綜合大樓三樓禮堂	

執行期	日期	活動事項	各梯次成員	前置課程
	10/15(日)-10/16(一)	第一梯合歡山	光武國中	9/15(五)18:30~21:00 幹部訓練室內課 9/16(六)全天幹部訓練 9/24(日)上午行前室內課程
	10/27(五)-10/28(六)	第二梯合歡山	光武國中	9/15(五)18:30~21:00 幹部訓練室內課 9/16(六)全天幹部訓練 9/24(日)上午行前室內課程
	10/29(日)-10/30(一)	第三梯合歡山	光武國中	9/15(五)18:30~21:00 幹部訓練室內課 9/16(六)全天幹部訓練 9/24(日)上午行前室內課程
	11/03(五)-11/04(六)	第四梯合歡山	光武國中	9/15(五)18:30~21:00 幹部訓練室內課 9/16(六)全天幹部訓練 9/24(日)上午行前室內課程
	11/05(日)-11/06(一)	預備梯次	光武國中	9/15(五)18:30~21:00 幹部訓練室內課 9/16(六)全天幹部訓練 9/24(日)上午行前室內課程

註：以上為暫定行程，若遇氣候或其他不可抗拒因素，將通知各班導師並於學校網頁公告相關事宜

#### 7.課程表：

日期	課程	師資	上課地點
9月1日(五) 19:00~21:00	合歡山家長說明會 (新生家長務必參加)	黃信騰校長 蘇錦霞主任 魏子超組長	綜合大樓 二樓視聽中心
9月15日(五) 18:30~21:00 9月16日(六) 8:00~18:00	幹部訓練 小隊默契培養訓練 裝備知能訓練 登山危機處理 登山戶外實地演練課程	黃信騰校長 蘇錦霞主任 魏子超組長 廖文邦組長 蔡丞傑教練	圖書館 會議室 視聽教室 戶外實地演練
9月24日(日) 08:00~12:30 發行前手冊 分梯分組同時進行	高山地形及登高山的裝備	魏子超組長 廖文邦組長	會議室 圖書室 視聽教室 部分班級教室
	台灣高山症及預防	蔡丞傑教練	
	高山生態	蔡明曉老師 陳怡仁老師	
	秋季的星空 台灣的冰河地形	陳志如老師 蔡淳宇老師 吳柏賢老師	
	小隊默契培養課程	魏子超組長	
10/4.5(三.四) 午休時間	第一梯次行前說明	魏子超組長	綜合大樓 三樓活動中心
10/25.26(三.四) 午休時間	第二、三梯次行前說明	魏子超組長	
11/1.2(三.四) 午休時間	第四梯次行前說明	魏子超組長	

註：以上為暫定行程，若遇氣候或其他不可抗拒因素，將通知各班導師並於學校網頁公告相關事宜。

#### 8.合歡山團隊與活動職掌表：

- (1)合歡山團隊：信騰校長、錦霞主任、子超師、文邦師、志如師、明曉師、怡仁師、淳宇師、柏賢師、志箏師、宇玄師、鈺崑師、宥甯師、家銓師、體育老師、護理師……等。
- (2)每次活動以該團隊小組人員共同規劃並參予，其他團隊小組為支援團隊。

**(3)活動職掌表：**

職稱	姓名	工作內容
召集人	<u>黃信騰</u> 校長	指導綜合本計畫
副召集人	<u>蘇錦霞</u> 主任	綜合推行活動各項細節
總幹事&行政	<u>魏子超</u> 老師	擬定本計畫及執行活動各項細節
活動指導員	<u>蔡丞傑</u> 教練	活動指導
後勤	<u>蘇錦霞</u> 主任、 <u>許志箐</u> 老師、 <u>曾宇玄</u> 老師 <u>余鈺崑</u> 老師、 <u>蘇宥甯</u> 老師	各項活動行政支援
總務	家長會	收費支出相關事宜
活動紀錄	<u>張家銓</u> 老師 <u>陳偉男</u> 家長	活動紀錄與編輯
護理人員	護理師	活動隨隊護理師
體能測驗老師	班級導師&幹部協助	體能測驗
課程講師	<u>蔡淳宇</u> 老師、 <u>吳柏賢</u> 老師 <u>蔡明曉</u> 老師、 <u>陳怡仁</u> 老師 <u>陳志如</u> 老師 <u>廖文邦</u> 老師	台灣的冰河地形 高山生態 秋季的星空 登高山的裝備
工作人員	2~3 位班級導師	支援活動進行
領隊及幹部	國二、三學生及畢業生	擔任各組小領隊

**9.路勘：**預定於 10 月初路勘。

**10.工作人員培訓講習：**所有工作人員需參加培訓講習。預定於 9 月 20 日（星期三）7:50~8:25

早修時間於圖書室集合說明。

**11.補假：**本校教師協助校本課程 111 合歡山天文探索課程進行，擬請 鈞長同意參加活動之教師，於活動期間准予公假，課程中若有在假日中或下班時間進行，則支援教師可於課程結束後一年內補休（課務自理），參加學生依課程需要以公假方式參加課程。

\*\*\*\*\*

## 2023 合歡山課程●班級報名說明

引言：

山是一所學校簡簡單單地  
用腳掌去感覺踏實  
用肌膚感受風的愛撫  
用手心觸摸山的容顏  
用一顆心推開山的門窗  
你會發現到  
他正悄悄的敞開校門  
柔聲的說：請進、孩子

.....

瓦里斯·尤幹

- 說明：**1.請帶著您班級(國一)的孩子(導師+50%以上班級學生)一起上山  
2.二分之一準備+四分之一爬山+四分之一細細聆聽 = 百分之百的成長&豐收

- 流程：**1.國一各班導師請協助於 9/7(四)前以班級名條勾出參加學生名單並提醒學生至教務處領家長同意書，請學生於 9/6(三)前完成網路線上報名，並於 9/7(四)前交家長同意書、領跑步卡。  
2.班級課程說明於 9/20(三)上午 7:50~8:25 工作協調會議中統一說明  
3.行前課程依計畫時間 9/24 (日)上午 08:00~下午 12:30，師生共同參加。

# 新竹市立光武國民中學 112 學年度學校本位課程計畫

## 空中的島嶼～合歡山天文生態探索課程家長同意書

班級：	座號：	姓名：	e-mail：
身分證字號：	出生：	年 月 日	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
聯絡電話：	(手機號碼)：		
緊急通知人：	關係：	緊急聯絡電話：	
通訊地址：			
餐飲需求： <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素			
有無病史或其他注意事項：			
導師簽章：			

本人\_\_\_\_\_ 基於個人意願參加”空中的島嶼～合歡山天文生態探索課程”，確認身心健康狀況良好，除願意遵守現場指導和相關規定外，並聲明在活動（體驗）期間，如因本人未遵守或遭遇無可抗拒之事由，致發生任何意外事件，概由本人自行負責，與主辦單位或現場指導人員無涉。若因人為因素至使器材損壞，得需負器材復原之責，恐口無憑，爰立此切結書為證。

此致 新竹市光武國中

立切結書人\_\_\_\_\_

出生年月日\_\_\_\_\_

身分證號碼\_\_\_\_\_

家長或監護人親自簽章： \_\_\_\_\_（本欄為未滿 20 歲應加填寫）

身分證號： \_\_\_\_\_

地 址： \_\_\_\_\_

註：參加者如未滿 20 歲，依法需事先徵求獲得法定代理人或家長或監護權人之同意並應於本切結書上親自簽章。

中 華 民 國 1 1 2 年 月 日