

國立竹北高級中學

練愛工坊三部曲

一、**依據**：本校 108 學年度均質化計畫實施辦理。

二、**宗旨**：

近幾年因感情互動而引發的社會事件造成社會與家庭的關注，學校也開始思考如何預防，在正式的課程之中融入正確的愛情觀念以及交往知識。

愛情雖是一種與生俱來的能力，但相信透過學習和練習它可以變得越發純熟，在這次的研習之中我們會直接提供參與教師們可直接使用的課程架構，透過三場研習分別介紹在校園中經常被討論使用的課程議題、實際示範帶領方式並於最後分享如何自行發想一堂課程，希望每位教師都能有所收穫並應用於自己的課堂。

三、**目的**：

1. 協助本校教師、輔導教師、鄰近社區學校之教師增進自我覺察與專業輔導能力。
2. 協助本校與鄰近社區學校之師生提升愛人、愛己的情懷與技巧，引導學生思考情感關係對自我的意義，並能以適切的態度，表達情感、接受情感或拒絕情感，同時也能具備溝通協商與情緒管理的能力。

四、**主辦單位**：國立竹北高級中學

五、**研習對象**：新竹縣市國中、高中、高職教師及對情感教育有興趣之教師。

六、**研習時間**：

1. 109 年 5 月 06 日(三)，14:00-16:00 愛情八主題、性四大主軸。
2. 109 年 5 月 13 日(三)，10:00-12:30 教學演示—愛之語的延伸練習。
3. 109 年 6 月 11 日(四)，14:00-16:00 發想教案的原則與練習。

七、**研習地點**：國立竹北高級中學 理化教室。

八、**報名方式**：請至全國教師在職進修網報名。

九、**交通方式**：自行前往。

十、**講師介紹**：郭雅真 勵馨基金會特約講師／國家婦女館性別專家庫講師／教育部性平講師。

十一、 研習時間及內容：

練愛工坊，學習愛情三部曲

第一場研習：首部曲—愛情八主題，

講師將分享自己在情感教育的現場最常帶領的課程及觀察：「愛情八主題、性四大主軸」。

藉由與現場參與教師分享課程架構及重點，以此為骨讓教師們可於事後彈性調整填上屬於自己和所屬學校的風采。

日期	時間	內容	主持人	地點
109年 5月6日 (星期三)	14:00-14:10	開幕式	陳瑞榮校長	竹北高中 理化教室
	14:10-15:50	愛情與性 主題架構分享	郭雅真講師	
	15:50-16:00	綜合座談/閉幕式	陳瑞榮校長	
	16:00~	賦歸		

第二場研習：次部曲--教學演示—愛之語的延伸練習

在第一節課，講師將實際示範如何在課堂中帶領學生進行愛之語的測驗，並進一步延伸討論如何從了解自己、了解他人、讓他人了解自己到，即使沒有別人如何自己愛護自己。

第二節課學生離席後會與參與老師就剛剛過程中的疑惑進行討論，並進一步延伸如果時間允許可以如何深化。

日期	時間	內容	主持人	地點
109年 5月13日 (星期三)	10:00-10:10	開幕式	陳瑞榮校長	竹北高中 理化教室
	10:10-10:20	愛之語分析	郭雅真講師	
	10:20-11:50	教學示例- 愛之語的延伸練習		
	11:50-12:30	綜合座談/閉幕式		
	12:30	賦歸		

第三場研習：三部曲--發想教案的原則與練習

第一節課，我們將針對上次研習後教師們回校實際帶領的成果(班級、小團體或各諮)進行討論。分享做了什麼調整、擴充了什麼內容、碰到的障礙以及學生的反應。希望藉討論一同體驗如何深化一個課程。

第二堂課，講師將分享自己在設計課程及教案時的三個原則，並邀請教師針對第一場研習的課程主題與主軸實際練習如何從頭到尾發想一堂課程。

日期	時間	內容	主持人	地點
109年 6月11日 (星期四)	14:00-14:10	開幕式	陳瑞榮校長	竹北高中 理化教室
	14:10-15:00	教師實際帶領 疑難討論	郭雅真講師	
	15:00-15:50	發想教案的原則 及練習		
	15:50-16:00	綜合座談/閉幕式	陳瑞榮校長	
	16:00~	賦歸		

※因三場研習間有連貫性，為達最好研習效果推薦全數參加；如只能報名其中幾場也請不要客氣，講師內容都十分精彩。

唯，最後將額外針對參與且繳交教案練習單的教師提供額外授課素材，還請有興趣教師不要錯過。

十二、 參加研習活動人員將統一登陸教師研習時數。

十三、 如有疑義，請洽竹北高中何銘晨教師，電話 03-5517330#287 或寄信至信箱

s101702056@cpshts.hcc.edu.tw。